



Planning du stage inter-avancé 5 et 6 avril 2025

HORAIRES			
SAMEDI		DIMANCHE	
14H15-15H15	<i>Barre à terre</i>	14H15-15h45	<i>Contemporain</i>
15H30-17H	<i>Classique</i>	16H-17h30	<i>Classique</i>
17H15-18H45	<i>Contemporain</i>	17h30-18h30	<i>Etirements/récupération musculaire</i>

Stage dispensé à La Maison de Quartier des Haubans, 1 bis boulevard de Berlin , à Nantes