



Planning du stage 6 & 7 juillet 2024

Horaires	Salle DEGAS	Salle CHAGALL
9H30 - 10H30	Barre à terre	
10H45- 12H15	Classique Inter	Contemporain Avancé
12H15-13h30	Temps de pause / déjeuner	
13H30 - 15H	Classique Avancé	Contemporain Inter
15H15 - 16H15	Etirements et récupération musculaire	

Stage dispensé à La Passerelle, 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES